



# Mein persönliches Back- und Kochbuch

## Kochen und Backen Kinderleicht gemacht!



### Kohlrouladen aus Doro's Küche

#### Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Weißkohl
- 100 g Bacon gewürfelt
- 500 ml Fleischfond
- 200 ml Sahne
- 500 g Hackfleisch, gemischtes
- 1 Ei Handelsklasse L
- 1 trockenes Brötchen  
(zur Not gehen auch Semmelbrösel)
- 1 mittelgroße Zwiebel
- 1 Zehe Knoblauch
- Salz & Pfeffer nach Geschmack
- 1 Brise rosenscharfes Paprikapulver



#### Vor- & Zubereitungen:

Acht schöne Blätter vom Weißkohl ablösen und in kochendem Salzwasser blanchieren. In Eiswasser abschrecken und mit einem Küchentuch etwas trocknen.

Das Brötchen in reichlich kaltem Wasser einweichen. Danach sehr gut ausdrücken. Hackfleisch, das Ei, das ausgedrückte Brötchen, die fein gewürfelte Zwiebel, ordentlich Salz, Pfeffer und scharfes Paprikapulver in eine Schüssel geben. Alles gut vermengen. Kleine Häufchen vom Hackfleischteig auf die ausgelegten Kohlblätter verteilen, zusammenrollen und mit Küchengarn zusammenbinden.

Die Kohlrouladen in einer hohen Pfanne anbraten, sodass sie Farbe bekommen. Dabei auch die Speckwürfel mit auslassen. Haben die Kohlrouladen eine schöne Rostbraune Farbe angenommen, mit dem Fleischfond aufgießen und Zugedeckt eine halbe Stunde schmoren lassen.

Zum Schluss die Rouladen herausnehmen. Sahne zur Soße geben, etwas einkochen lassen oder evtl. leicht abbinden. Mit wenig Salz und Pfeffer abschmecken und die Soße zu den Kohlrouladen servieren.

#### Dazu passt zum Beispiel:

Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln, Bratkartoffel mit Bacon, und je nach Geschmack so vieles mehr!

